

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Тимирязевская
средняя школа»
_____ Н.А. Сизова
« _____ » _____ 2020г.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение школьников нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения обучающихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Классные руководители Учителя-предметники Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий кружков и секции• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».	<i>Сентябрь</i> <i>В течение</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта. 	<i>года</i>	Учителя физкультуры
3	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний кросс • Пионербол • «Веселые старты» • «Чудо шашки» • Баскетбольные эстафеты • Настольный теннис • Лыжные гонки • Волейбол • Неделя здорового образа жизни • Соревнования ФВСК ГТО 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
4	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • Лыжные гонки • «Президентские состязания». ОФП • «Шиповка Юных» • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
5	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учителя физкультуры Социальный педагог
6	<p><i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседы для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учителя физкультуры Социальный педагог

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Тимирязевская школа»
 _____ Н.А. Сизова
 «_____» _____ 2020г.

План спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год

Название	Возраст	Уровень соревнований	Сроки
Сентябрь «Президентские спортивные игры» «Легкоатлетическое многоборье» «Городецкий вестник» Футбол «Осенний кросс»	по положению по положению по положению 2-11 класс	Районный Районный Районный Школьный	14.09.2020 г. 20.09.2020 г. 21-25.09.2020 г. 29-30.09.2020 г.
Октябрь Волейбол «А.А.Крупинова» Финал«А.А.Крупинова» Шахм. «Нижегородский Витязь 2020» «Мини-футбол в школу» Волейбольный турнир «За здоровый образ жизни» Пионербол	по положению по положению по положению по положению до 9 класса 5-7 класс	Районный Районный Районный Районный Районный Школьный	05-09.10.2020г. .10.2020 г. 17.10.2020 г. 12-16.10.2020 г. 26-27.10.2020 г. 4 неделя месяца.
Ноябрь ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» (сборные юноши, девушки) «Президентские спортивные игры» «Чудо шашки» «Весёлые старты» «Чудо шашки»	сборные юноши по положению 2-4 классы 5-7 классы	Районный Районный Школьный Школьный	09-13.11.2020 г. 17.11.2020 г. 4 неделя месяца. 10-14.11.2020 г.
Декабрь «Президентские спортивные игры» Баскетбол (возраст юноши, девушки) «Белая ладья» Баскетбольные эстафеты	по положению по положению 5-9 класс	Районный Районный Школьный	01-07.12.2020 г. 15.12.2020 г. 4 неделя месяца.

<p align="center">Январь</p> <p>«Президентские спортивные игры» «Настольный теннис» Серебряные коньки Настольный теннис</p>	<p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>5-11 класс</p>	<p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Школьный</p>	<p>18-19.01.2021 г.</p> <p>25-26.01.2021 г.</p> <p>2 неделя месяца.</p>
<p align="center">Февраль</p> <p>Лыжные гонки «Лыжня России» «Лыжня мужества» «Президентские спортивные игры» «Плавание» (эстафета). Волейбол (сборная девушки) Лыжные гонки</p>	<p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>2-11 классы</p>	<p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Школьный</p>	<p>.02.2021 г.</p> <p>22.02.2021 г.</p> <p>01.02.2021 г.</p> <p>08-10.02.2021 г.</p> <p>4 неделя месяца.</p>
<p align="center">Март</p> <p>«Президентские спортивные игры» Плавание Волейбол (возраст девушки, юноши) «Этап открытого заочного Всероссийского смотр-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развития массового спорта среди ШСК» Волейбол</p>	<p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>8-11 классы</p>	<p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Школьный</p>	<p>01.03.2021 г.</p> <p>15.03.2021 г.</p> <p>22-23.03.2021 г.</p> <p>В течение месяца</p> <p>4 неделя месяца.</p>
<p align="center">Апрель</p> <p>Флорбол Неделя здорового образа жизни</p>	<p>по положению</p> <p>1-11 классы</p>	<p>Районный</p> <p>Школьный</p>	<p>05.04.2021 г.</p> <p>5-10 апреля.</p>
<p align="center">Май</p> <p>Финал «Кожаный мяч» Шахматный тур второклассников Соревнования ФВСК ГТО</p>	<p>по положению</p> <p>по положению</p> <p>2-8, 10 классы</p>	<p>Районный</p> <p>Районный</p> <p>Школьный</p>	<p>дополнительно</p> <p>17.05.2021 г.</p> <p>В течении месяца.</p>