

Для предприятий

1.Тема: "Опасные" темы.

Воспитание- удовольствие или труд?

На встрече родители узнают о психофизиологии полового созревания, о трудностях, с которыми сталкиваются дети.

В рамках встречи также обсудим "опасные" вопросы о психоактивных веществах (никотин, алкоголь, наркотики).

Родители узнают, как говорить с ребенком "безопасно об опасном".

И в заключение цикла, мы обсудим, как родителю быть эффективным и для себя тоже (о том, как найти силы справиться с вызовами воспитания, оставаясь собой).

2.Тема: Кризисы и сложные ситуации в семье.

На встрече поговорим о психологии разводов, о том, как и в каком возрасте помочь ребенку или подростку пережить развод родителей. Поговорим о психологическом механизме переживания утраты, о том, как поддержать ребенка.

3. Тема: "Мама, я хочу Айфон!"

Поговорим о том, как правильно говорить ребенку "Нет!", как реагировать на детские "хотелки" и привить с детства правильные жизненные ценности. Родители обучатся разрешать конфликты, управлять агрессивным поведением ребенка и снижать вероятность его повторения.

4.Тема: Пониженное настроение или депрессия?

На встрече родители узнают о биологической, психологической основе проявления депрессии в детском и подростковом возрасте. Формах проявления депрессии и масках, под которыми она скрывается. Поговорим о самоповреждающем и суицидальном поведении. О том по каким признакам родитель может понять, что стоит обратиться к специалисту и как помочь ребенку. На этой встрече мы также коснемся темы отношений с братьями и сестрами ребенка: поговорим о ревности, конкуренции между детьми. Обсудим как родителю быть эффективным с каждым своим ребенком.

5. Тема: "Не хочу учиться, а хочу..."

Поговорим о том, как мотивировать ребенка к учебе, поддерживать в трудных ситуациях, связанных с обучением.

Будут предложены варианты помощи в общении и поддержки тревожного ребенка в различных жизненных ситуациях.

6. Тема: «Навыки ораторского искусства на 5». Вам расскажут о приемах, которые помогут побороть волнение и найти контакт с аудиторией.

7. Тема: «Гендерное безразличие». Как современным мужчинам

и женщинам выживать в отношениях и находить баланс в жизни, невзирая на мнение социума . Подойдет, если вы устали от бесконечных «настоящий мужчина должен», «настоящая женщина должна» и хотите понять, как выстраивать отношения, не поддаваясь на манипуляции и оставаясь собой.

8. Тема: Курс молодого родителя: как воспитать счастливого ребенка.

9. Тема: Профилактика «эмоционального выгорания». Антистрессовая программа.

10. Тема: Практики конфликтования: конфликтовать нельзя жить мирно.

Интересы учителей средних классов

- Как заинтересовать подростков учебной?
- Что делать с «трудным» подростком, который прогуливает уроки (грубит, нарушает дисциплину, имеет низкую успеваемость и т.п.)?
- Как взаимодействовать с подростком, совершившим асоциальный поступок?
- Как культурно организовать свободное время подростков?
- Как реагировать на то, что подростки курят?
- Как относиться к ранней любви подростков?

Интересы учителей старших классов

- Как помочь старшеклассникам успешно сдать выпускные экзамены?
- Как помочь юношам и девушкам выбрать будущую профессию по интересам и в соответствии с их способностями?
- Как заинтересовать старшеклассников учебной?
- Как относиться к юношеской любви?
- Как применять педагогические средства воздействия, если старшеклассник совершил асоциальный поступок?

Интересы родителей младших школьников

- Как помочь ребенку хорошо учиться (выполнять домашние задания)?
- Как преодолеть трудности ребенка в процессе школьной адаптации (общения с учителем, одноклассниками, привыкания к школьной жизни)?
- Как построить режим дня ребенка, чтобы он не переутомлялся?
- Какие дополнительные секции, кружки и курсы позволительны для младшего школьника?

- Почему ребенок часто болеет (плохо спит, кушает без аппетита)?
- Как влияют семейные отношения на успеваемость ребенка?

Интересы родителей подростков

- Как наладить общение со своим ребенком?
- Что делать, если подросток никого не слушается в семье и школе?
- Как отвечать на грубость подростка?
- Что делать, если подросток курит?
- Что делать, если подросток попал в дурную компанию (поздно приходит домой, что-то скрывает и т.п.)?
- Как заинтересовать подростка учебной?
- Что делать, если подросток ничем не интересуется?
- Что делать, если девочка-подросток пользуется слишком яркой косметикой?
- Как реагировать, если подросток совершил асоциальный поступок?
- Как определить специальные способности подростка и помочь ему в их развитии?

Интересы родителей старшеклассников

- Как помочь своему ребенку хорошо закончить школу и успешно сдать выпускные экзамены?
- Как определить профессиональную направленность и интересы юноши или девушки?
- Как помочь ребенку выбрать будущую профессию?
- Что делать, если старшеклассники решили пожениться?
- Что делать, если девушка или юноша имеют половые отношения?
- Что делать, если родители заметили, что их дети употребляют наркотики?

Интересы младших школьников

- Прослушать интересную психологическую беседу. Поиграть в интересные психологические игры. Получить эмоциональную поддержку.

Интересы подростков

- Кто такой психолог? Чем он занимается и чем отличается от психиатра и психотерапевта? Можно ли верить астрологам? Как относиться к экстрасенсам?

- Как научиться свободно и непринужденно общаться в компании и с девушками?
- Как научиться отстаивать свои взгляды в группе старшеклассников?
- Как научиться преодолевать страх?
- Как не ссориться с учителями и родителями?

Интересы старшеклассников

- Как научиться свободно общаться с девушками или юношами?
- Как научиться решать любовные проблемы?
- Как общаться с родителями и учителями, отстаивая свою независимость?
- Какую выбрать профессию?
- Как оценить свой характер и понять самого себя?
- Как успешно сдать выпускные экзамены?
- Старшеклассники имеют потребность в разговорах о жизненных проблемах (построении семьи, жизненных целях и т.п.).