Школа	МБОУ "Тимирязевская СШ"	Отд./корп							День	01.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	478	Огурец свежий, соленый порционный (по сезону)	15	2,55	1.65	0,1	0,015	1
	гор.напиток	703	Биточек из говядины с маслом сливочным	50/5	48,20	169	8	11,35	8
	хлеб		Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	17,22	190,8	3,5	6,83	19
	закуска		Напиток из сока (витаминизирован витамином С)	200	4,36	124	0,6	0	37.6
			Хлеб пшеничный	25	1,95	85	3,25	2,00	13,75
Завтрак 2	фрукты		Хлеб ржаной	24	1,62	26	2	0.7	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	160							
	2 блюдо	732,733							
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	639							