Школа	МБОУ "Тимирязевская СШ"	Отд./корп							День	02.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	479	Плов из говядины	150	56,46	262,5	16,2	8,85	28,35
	гор.напиток	707	Сок	200	7,25	144	1,00	0	36,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,95	85	3,25	2	13,75
	закуска		Хлеб ржаной	24	1,62	25,5	1,5	0.7	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	124							
	2 блюдо	488							
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	692							
	фрукты								