Школа	МБОУ Тимирязевская СШ"	Отд./корп							День	03.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Капуста соленая	60	2,55	6,6	0,42	0,06	1,2
	гор.напиток	639	Биточек рубленный из филе птицы с маслом сливочным	50/5	33,99	175,7	9,1	10,3	10,7
	хлеб		Картофельное пюре	150	17,22	163,5	3,15	6,75	21,9
	закуска		Компот из сухофруктов (витаминизирован витамином С)	200	4,44	124	0,6	0	31,4
	гарнир	553 1в.	Свежий фрукт	130	15,95	67,6	0.8	0,6	20,6
Завтрак 2	фрукты		Хлеб пшеничный	25	1,95	85	3,25	2	13,75
			Хлеб ржаной	24	1,62	26	2	1	10
Обед	закуска								
	1 блюдо	140							
	2 блюдо	437							
	гарнир	508							
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток	703							