Школа МБОУ "Тимирязевская СШ" Отд./корп День 15.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Биточек из говядины с маслом сливочным	50/5	30,83	169	8	11,35	8
	гор.напиток	703	Напиток из сока (витаминизирован витамином С)	200	4,36	124	0,6	0	37,6
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/24	2,98	85/25,5	3,25/1,5	2/0,7	13,75/10
	закуска		Огурец свежий, соленый порционный (по сезону)	15	1,60	1,65	0,1	0,015	0,3
	гарнир	553 1в.	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	12,19	190,8	3,5	11	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								