Школа	МБОУ "Тимирязевская СШ"	Отд./корп		День	22.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366	Запеканка творожная со сгущеным молоком	150/20	52,11	370,5	26,3	18,3	25,8
	гор.напиток	686	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,07	189	3,2	8,3	21,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,91	25,5	1,5	0,7	10
			Йогурт фасованный	100	20,01	57	4,1	1,5	5,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								