Школа	МБОУ "Тимирязевская СШ"	Отд./корп		День	23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	499	Котлета рубленная из филе птицы с маслом сливочным	50/5	22,14	120,6	11,9	11,2	6
	гор.напиток	640	Кисель из свежих ягод	200	8,12	138	0,4	0	33
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/24	2,98	85/25,5	3,25/1,5	2/0,7	13,75/10
	закуска		Огурец свежий, соленый порционный (по сезону)	15	1,60	1,65	0,1	0,015	0,3
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150	6,28	220,5	5,25	6,15	35,25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								