Школа	МБОУ "Тимирязевская СШ"	Отд./корп		День	12.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	30,46	247,5	10,6	21,7	2
	гор.напиток	693	Сосиска отварная	50	27,91	133	5,55	11,95	0,8
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/24	2,98	85/25,5	3,25/1,5	2/0,7	13,75/10
	сладкое		Чай с сахаром (витаминизирован витамином С)	200	1,75	58	0,2	0	14,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								