Школа МБОУ "Тимирязевская СШ" Отд./корп День 14.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Биточек рубленный из филе птицы с маслом сливочным	50/5	22,14	175,7	9,1	10,3	10,7
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов (витаминизирован витамином С)	200	4,44	124	0,6	0	31,4
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/24	2,98	85/25,5	3,25/1,5	2/0,7	13,75/10
	закуска		Капуста соленая	60	5,10	6,6	0,42	0,06	1,2
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	13,89	163,5	3,15	6,75	21,9
Завтрак 2	фрукты		Свежий фрукт	130	15,95	67,6	0,8	0,6	20,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								