Школа	МБОУ "Тимирязевская СШ"	Отд./корп							День	21.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Шницель рыбный с маслом сливочным	70/5	20,34	175,7	9,1	10,3	10,7
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов (витаминизирован витамином С)	200	4,44	124	0,6	0	31,4
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/24	2,98	85/25,5	3,25/1,5	2/0,7	13,75/10
	гарнир	553 1в.	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	12,19	190,8	3,5	11	19
	фрукты		Свежий фрукт	130	15,95	67,6	0,8	0,6	20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								