Школа	-	Отд./корп								День	30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	табл.4	Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	205	17,78	229	4,4	8,6	31,7
	гор.напиток	703	Напиток из сока (витаминизирован витамином С)	200	5,67	124	0,6	0	37,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,98	85	3,25	2	13,75
	закуска		Сыр (порциями)	20	19,25	72	4,6	5,76	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								