Школа	МБОУ "Тимирязевская СШ"	Отд./корп							День	31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов из говядины	150	56,46	262,5	16,2	8,85	28,35
	гор.напиток	707	Сок	200	7,25	144	1	0	36,4
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/24	2,98	85/25,5	3,25/1,5	2/0,7	13,75/10
			Свежий фрукт	130	24	67,6	0,8	0,6	20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
	фрукты								