Школа	-	Отд./корп		День	22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Шницель рыбный с маслом сливочным	75	26,10	175,7	9,1	10,3	10,7
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов (витаминизирован витамином С)	200	5,42	124	0,6	0	31,4
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	60	3,77	145,8	4,35	1,41	28,65
	закуска		Огурец свежий, соленый порционный (по сезону)	15	3,87	1,65	0,1	0,015	0,3
	гарнир	553 1в.	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	29,84	156	3,35	6,83	19,95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
	фрукты								