Школа - Отд./корп День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	Биточек из говядины с маслом сливочным	85	59,76	247,3	12,72	15,67	10,27
	гор.напиток	703	Напиток из сока (витаминизирован витамином С)	200	5,87	124	0,6	0	37,6
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50	3,14	121,5	3,63	1,175	23,85
	закуска		Огурец свежий, соленый порционный (по сезону)	15	3,87	1,65	0,1	0,015	0,3
	гарнир	553 1в.	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	150	29,84	156	3,35	6,83	19,95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	гор.напиток								