Школа	-	Отд./корп								День	28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов из говядины	150	61,19	244,8	13,07	8,26	28,35
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов (витаминизирован витамином С)	200	5,42	124	0,6	0	31,4
	хлеб		Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50	3,14	121,5	3,63	1,175	23,85
	фрукты		Свежий фрукт	130	27,00	67,6	0,8	0,6	20,6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	напиток								
	фрукты								